



WORKSHOPS

rund um Ihr Berufsleben

Neu denken. Aktiv gestalten. Weiterkommen.

Kontakt & Anmeldung

Fachberatung Berufliche Qualifizierung

Salzburger Straße 15, 10825 Berlin
030 - 23 62 86 66
nachqualifizierung.gesbit@jsd.de



Was Sie erwartet

Bestandsaufnahme

Sie reflektieren Ihre **Fähigkeiten, Stärken** und **Werte** und gewinnen mehr Klarheit darüber, was Ihnen im Beruf wichtig ist.

Zielorientierung

Sie identifizieren Handlungsmöglichkeiten und erhalten **Werkzeuge**, um erste Schritte zu planen.

Neue Impulse

Sie lernen Ansätze aus der **Positiven Psychologie** und **Future Skills** kennen – und erfahren, wie Sie diese für Ihren Berufsweg nutzen können.

Tag 1: Kompetenzen und Stärken

Welche Fähigkeiten und Stärken prägen Sie?
Wie können Sie diese künftig gezielter nutzen?

Tag 2: Motive und Ziele

Was gibt Ihnen Energie im Beruf?
Welche realistischen Ziele passen zu Ihrer Situation?

Termine

12.03. & 19.03.2026
11.06. & 18.06.2026
10.09. & 17.09.2026
12.11. & 19.11.2026
09:30 - 16:00 Uhr

KOSTENFREI

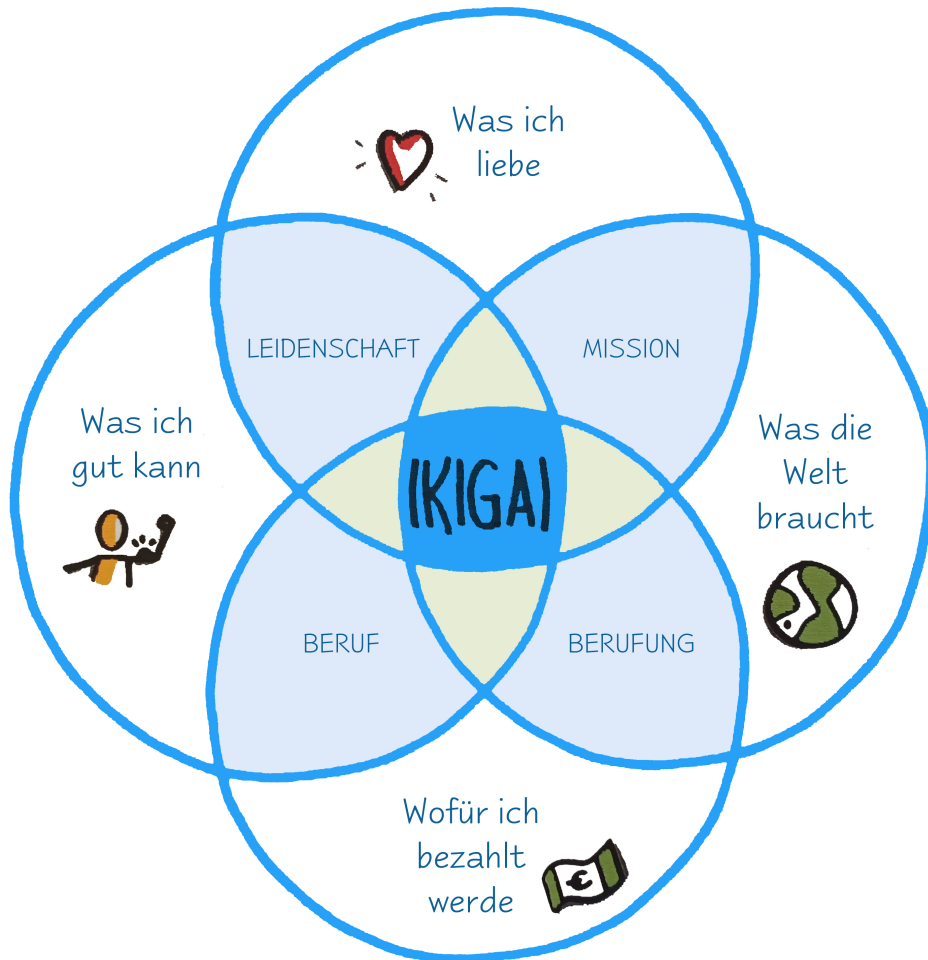
Ikigai – japanische Lebenskunst

Vielleicht stehen Sie gerade an einem **beruflichen Wendepunkt**.

Vielleicht suchen Sie nach mehr **Sinn und Klarheit** oder einem **Neuanfang**.

Das Konzept des **Ikigai** - übersetzt: „lebenswert“ - macht dieses Gefühl greifbar.

Es zeigt Ihnen einen Weg, wie Ihr berufliches Leben wieder mehr zu Ihnen passen kann.



Ihr persönlicher Sinn – Ihr **Ikigai** entsteht dort, wo sich alle vier Bereiche überschneiden. Genau dort setzen wir an - im **Workshop** und auf Wunsch in einem persönlichen **Beratungsgespräch** danach.